

Pertinência

A água representa, simultaneamente, uma atração e um medo. Importa que o medo desapareça e a atração se mantenha (Sarmiento, 1979).

Tradicionalmente as aulas de natação são centradas no ensino-aprendizagem das técnicas formais de nado, de partida e de viragem (Barbosa, 1999b). Pretende-se nesta primeira etapa que o aluno adquira, de forma lúdica, uma disponibilidade comportamental que lhe permita dar resposta às situações criadas. Não se pretende a adaptação a condições estereotipadas ou a uma técnica padrão (Carvalho, 1994). Como defende Barbosa (1999a) antes das aulas de natação se centrarem nestes conteúdos é necessário que os alunos adquiram um conjunto de habilidades, comportamentos e conhecimentos específicos do meio aquático. A aquisição destes conhecimentos é ainda mais importante numa ilha, em que qualquer criança tem o mar “à porta de casa”.

O projeto “Criança é como peixe na água” é orientado para crianças dos 5 aos 8 anos, cujo objectivo principal é a adaptação ao meio aquático. Esta adaptação é realizada através de progressões pedagógicas com forte componente lúdica, tendo como meta o domínio das componentes básicas para a natação (equilíbrio, respiração, propulsão, imersão e saltos) e a aprendizagem elementar das técnicas crol e costas.

Este projeto vem colmatar a inexistência de oferta desta atividade nesta faixa etária, e sensibilizar as crianças e a população em geral para a utilização da piscina municipal.

Objetivos

Os objetivos do programa devem ir de encontro com as necessidades dos indivíduos:

1. Criar um espaço lúdico;
2. Promover a segurança da criança face à água;
3. Desenvolver a perceção de perigo face à água;
4. Estimular o desenvolvimento motor;
5. Promover o desenvolvimento cognitivo;
6. Promover o desenvolvimento socio-afetivo;
7. Desenvolver a auto-confiança;
8. Desenvolver a autonomia no meio aquático;
9. Promover a saúde.

Projeto “Criança é como peixe na água”

Local

Piscina do Complexo Desportivo de Santa Maria

Horário

Turno 1: Terça-feira e quinta-feira das 17h00 às 18h00

Turno 2: Terça-feira e quinta-feira das 16h00 às 17h00

Turno 3: Quarta-feira das 16h00 às 17h00

População alvo

Crianças com idade entre 5 e 8 anos

Nº de alunos por turno

10 a 12

Material a levar para a piscina

Calções/ fato de banho de piscina

Touca

Chinelos

Braçadeiras (opcional)

Óculos (opcional)

Preçário

Este programa é gratuito para os alunos.

Os pais dos alunos que tenham interesse em praticar natação livre à terça-feira às 17h00, terão um desconto de 50% dos preços em vigor.

Contatos

Aléxio Puim

Complexo Desportivo de Santa Maria

alexio.puim@sdmsa.pt

296 820 236

Referências Bibliográficas

Barbosa, T. (1999a). Generalidades sobre a organização e gestão dos programas de natação para bebés. *Lecturas: Educación Física y Deportes*. (17). Disponível em <http://www.efdeportes.com/>

Barbosa, T. (1999b). Para uma clarificação dos objectivos dos programas de natação para bebés. *Lecturas: Educación Física y Deportes*. (15). Disponível em <http://www.efdeportes.com/>

Carvalho, C. (1994). *Natação: Contributo para o sucesso do ensino-aprendizagem*. Edição do Autor.

Sarmiento, P. (1979). O meio aquático na formação da criança. *Revista Ludens*. 3 (2/3), 57-62