

# SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2019



## Dia Europeu Sem Carros 21 de Setembro

#mobilityweek

Organização  
Vila do Porto  
município



## 16 de Setembro | Segunda-feira

**10:15 Lançamento da Semana Europeia da Mobilidade Sustentável no programa Bom Dia Açores da Rádio Asas do Atlântico**

## 17 de Setembro | Terça-feira

**10:00 - 11:00 Caminhar Sem Barreiras**

Descrição: Através de jogos e dinâmicas proporcionar aos/às jovens as dificuldades enfrentadas pelas pessoas com deficiência nas suas atividades diárias.

Público-alvo: Turma B do 9.º ano da Escola Básica e Secundária de Santa Maria

Local: Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Porto

Responsabilidade: Santa Casa da Misericórdia de Vila do Porto

## 18 de Setembro | Quarta-feira

**08:45 Rota dos Geossítios**

Descrição: passeio pelos geossítios do Barreiro da Faneca, Poço da Pedreira, Ribeira do Maloás e Praia Formosa com os/as residentes do Recolhimento de Santa Maria Madalena, com espaços de educação e convívio entre todos/as.

Público-alvo: Residentes do Recolhimento de Santa Maria Madalena

Local: Concelho de Vila do Porto

Responsabilidade: Recolhimento de Santa Maria Madalena / Ecoteca de Santa Maria / Associação SALVATERRA / Junta de Freguesia de Santo Espírito

**18:30 “Por uma mobilidade sustentada, Almagreira em caminhada”**

Descrição: Caminhada circular pela freguesia de Almagreira, com passagem pelo trilho PR5 - Costa Sul, do qual se destaca o monumento natural da Pedreira do Campo, classificado como geossítio, onde é possível observar a presença de fósseis marinhos como parte da história geológica da ilha de Santa Maria.

Público-alvo: População em geral

Local concentração: Parque de Festas de Almagreira

Responsabilidade: Junta de Freguesia de Almagreira

## 19 de Setembro | Quinta-feira

**09:00 - 12:00 Pausa Ativa!**

Descrição: Exercícios de alongamentos e de postura para os/as colaboradores/as replicarem nas suas pausas diárias de trabalho.

Público-alvo: Colaboradores/as da Câmara Municipal de Vila do Porto

Local: Câmara Municipal de Vila do Porto

Responsabilidade: Unidade de Saúde de Ilha de Santa Maria

**09:00 - 12:00 Rastreio de Glicémia e Tensão Arterial**

Descrição: Rastreio a efetuar antes e depois da atividade “Pausa Ativa!” no sentido de que os/as colaboradores/as da Câmara Municipal de Vila do Porto tenham consciência dos benefícios da atividade física nos momentos de pausa ao nível da glicémia e da tensão arterial.

Público-alvo: Colaboradores/as da Câmara Municipal de Vila do Porto

Local: Igreja da Vitória

Responsabilidade: Unidade de Saúde de Ilha de Santa Maria

**10:15 Conversa Informal: Caminha Connosco!**

Descrição: Tertúlia temática sobre a mobilidade com a presença do Gabinete de Ambiente do Município para os/as alunos/as da Escola.

Público-alvo: Jovens do 2.º Ciclo da Escola Básica e Secundária de Santa Maria

Local: Sala de formação da Escola Básica e Secundária de Santa Maria

Responsabilidade: Associação de Estudantes da Escola Básica e Secundária de Santa Maria

**14:00 Caminha Connosco na Biblioteca Municipal!**

Descrição: Visualização de um documentário sobre a mobilidade sustentável, seguido de jogos lúdico-pedagógicos.

Público-alvo: Crianças do 3.º ano de escolaridade da EB1/JI de Vila do Porto

Local: Biblioteca Municipal de Vila do Porto

Responsabilidade: Biblioteca Municipal de Vila do Porto

## 20 de Setembro | Sexta-feira

**11:00** “Mobilidade Sustentável: alternativas elétricas” no programa de rádio **Santa Maria é Notícia – Espaço 11/12 da Rádio Clube Asas do Atlântico**

### **19:00 - 20:00 Sessão de Relaxamento com Sara Cabral**

Descrição: Exercícios de relaxamento para crianças e adultos. Cada participante fica responsável por levar a sua manta/tapete. Recomenda-se roupa confortável.

Público-alvo: População em geral

Local: Reserva Florestal de Recreio de Valverde

Responsabilidade: Sara Cabral

## 21 de Setembro | Sábado | Dia Europeu Sem Carros

### **13:30 - 20:00 Fecho de estrada**

(troço entre o largo do Recolhimento de Santo António e a Igreja Matriz)

### **14:00 Malassadas do Grupo Sénior de Santa Maria**

Descrição: Angariação de fundos por parte do Grupo Sénior de Santa Maria.

Público-alvo: População em geral

Local: Jardim Municipal

Responsabilidade: Grupo Sénior de Santa Maria

### **14:00 - 18:00 Jogos Tradicionais**

Descrição: Mistura de jogos tradicionais.

Público-alvo: População em geral

Local: Praça de Táxis

Responsabilidade: Gabinete Ambiente Câmara Municipal

### **14:00 - 18:00 “Elaboração de Lancheiras Nutritivas para Miúdos e Graúdos com a Nutricionista Daisi Cunha”**

Descrição: Mostra de lancheiras nutritivas, rápidas e fáceis de confeccionar.

Público-alvo: População em geral

Local: Restaurante Mesa d’Oito

Responsabilidade: Hotel Charming Blue / Nutricionista Daisi Cunha

### **14:30 - 18:00 Gincana do Parque**

Descrição: Mistura de jogos sobre a mobilidade sustentável em que os/as participantes serão questionados sobre a biodiversidade do Parque Natural de Ilha de Santa Maria.

Público-alvo: População em geral

Local: em frente ao Centro de Interpretação Ambiental Dalberto Pombo

Responsabilidade: Parque Natural de Ilha de Santa Maria

### **15:00 - 16:30 Basquetebol em Movimento!**

Descrição: Mini-torneio de basquetebol.

Público-alvo: Atletas de minis a seniores

Local: em frente aos degraus Jardim Municipal

Responsabilidade: Associação Basquetebol da Ilha de Santa Maria

### **16:30 Move-te em Segurança!**

Descrição: Sensibilização sobre a forma correta de circular a pé ou de bicicleta pela via pública.

Público-alvo: População em geral

Local: Degraus Jardim Municipal

Responsabilidade: Esquadra de Vila do Porto da Polícia de Segurança Pública

### **17:00 Roteiro pelo Aeroporto de Santa Maria em Bicicleta**

Descrição: Realização do Roteiro do Aeroporto de Santa Maria em bicicleta. Para melhor usufruto do roteiro, cada participante deve levar o seu dispositivo móvel (smartphone ou tablet) com ligação à internet e auriculares para escutar os audio-guias de cada uma das 21 estações do Roteiro.

Público-alvo: População em geral

Local de concentração: Estação 1 do Roteiro do Aeroporto de Santa Maria, junto ao antigo edifício da alfândega no Cais de Vila do Porto

Responsabilidade: Junta de Freguesia de Vila do Porto / Associação LPAZ

### **18:30 Yoga com Mandy Brinkley na Marina de Vila do Porto**

Descrição: Exercícios de yoga. Cada participante fica responsável por levar a sua manta/tapete. Recomenda-se roupa confortável.

Público-alvo: População em geral

Local de concentração: junto ao Clube Naval

Responsabilidade: Município de Vila do Porto

### **19:30 Animação musical**

Local: Jardim Municipal

## **22 de Setembro | Domingo**

### **09:00 “Caminha Connosco! – Por uma Vida Mais Sustentável”**

Descrição: Caminhada com início no lugar dos Anjos, seguindo o trilho até o Aeroporto de Santa Maria e finalizando no antigo Campo de Jogos municipal.

Público-alvo: População em geral

Local de concentração: Jardim Municipal

Responsabilidade: CADEP-CN / Grupo Desportivo Gonçalo Velho

