

Os idosos vivem durante cada vez mais tempo com qualidade de vida, no entanto o número de idosos dependentes tem vindo a aumentar e tenderá a crescer nos próximos anos, com cada vez maior prevalência de pessoas com síndromes demenciais.

Apesar dos progressos registados relativamente ao aumento da esperança média de vida, ao papel da mulher na sociedade e à evolução das respostas sociais dirigidas à pessoa idosa e à pessoa dependente, a realidade dá-nos conta que uma parte significativa destas pessoas se mantém no seu contexto natural de vida, devido ao apoio da rede de suporte informal.

O conhecimento disponível aponta para o crescimento dos cuidadores informais nos últimos anos, pelo que se torna necessário propiciar as condições necessárias para que tenham apoio nessa missão, capacitando-os para a prestação de cuidados e para a promoção e manutenção do seu bem-estar.

Com o apoio de:

- **Câmara Municipal de Vila do Porto**
- **Santa Casa da Misericórdia de Vila do Porto**
- **Recolhimento de Santa Maria Madalena**
- **Unidade de Saúde de Ilha de Santa Maria**
- **Caixa Económica da Misericórdia de Angra**

CUIDAR E SER CUIDADO

Desafios na atualidade

**28 de outubro
de 2019**

**Auditório da
Biblioteca
Municipal de Vila
do Porto**

Uma iniciativa:



Em parceria com:



Programa Provisório

9h00 – Abertura do Secretariado

09h30 – Sessão de Abertura presidida por Sua Exa. a Secretária Regional da Solidariedade Social

10h00 – Conferência de Abertura

Envelhecimento em casa e na comunidade: os cuidadores contam! – **Professor Doutor António Fonseca**, Universidade Católica Portuguesa

10h30 – Debate

10h45 – Coffee Break

Painel I

Moderador: Dra. Sónia Braga, SCM de Vila do Porto

11h00 – **Encontrar o sentido da vida em família no cuidar de pessoas com demência**, Professora Doutora Júlia Martinho, Escola Superior de Enfermagem do Porto

11h20 – **a definir**, Doutora Maria João Quintela, Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

11h40 – Debate

12h00 – Almoço

13h30 – Conferência

Medidas de apoio ao Cuidador na Região Autónoma dos Açores – Dr. Marco Martins, Diretor Regional da Solidariedade Social

14h00 – Debate

14h15 – Coffee Break

Painel II

Moderador: Enf^a Francisca Sousa, USI de Santa Maria

14h30 – **Heróis quotidianos: dinâmicas familiares na dependência** - Professora Doutora Ana Paula Gil, Universidade Nova de Lisboa

14h50 – **O Jogo Colaborativo: Dar Voz aos Cuidadores**, Professora Doutora Carla Sílvia Fernandes, Escola Superior de Enfermagem do Porto

15h10 – Debate

15h30 – Sessão de Encerramento

Seminário “Cuidar e ser Cuidado: desafios na atualidade”

Vila do Porto, 28 de outubro de 2019

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Morada: _____

Telefone/

tlm: _____

Email: _____

Data de Nascimento: ___ / ___ / _____

Habilitações

Académicas: _____

Profissão: _____

Instituição: _____

Participação gratuita mas sujeita a inscrição. Inscrições até 23 de outubro de 2019.

Enviar para: scmah@mail.telepac.pt